

Kursplan Yogastudio AURA



| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG & SONNTAG |
|--|---|--|---|---|--|
| 9.00 - 10.15 Uhr Qi Gong Iris | | | 9.00 - 10.15 Uhr Yogazeit AOK-Kurs Aurelia | | 10.00 - 11.15 Uhr Flow Yoga am Sonntag Arzu & Aurelia |
| 18.15 - 19.30 Uhr Yin & Yang Yoga Aurelia | 18.00 - 19.15 Uhr Vinyasa Yoga trifft Yin Arzu | | | 17.00 - 18.15 Uhr Vinyasa Yoga trifft Yin Arzu | <div style="background-color: #d4e1d4; padding: 10px; text-align: center;"> Workshops Events Termine siehe Homepage </div> |
| 20.00 - 21.15 Uhr Hatha Yoga Relax Katharina | 19.30 - 20.45 Uhr Yogazeit AOK-Kurs Aurelia | 19.00 - 20.15 Uhr Yin & Yang Yoga Aurelia | 20.00 - 21.15 Uhr Yoga, Klang & Meditation Andreas | <div style="background-color: #d4e1d4; padding: 10px; text-align: center;"> Workshops Events </div> | |

Eine Kursbuchung kann kostenlos bis 24 Stunden vor Kursbeginn storniert werden. Alle Kurse finden ab 3 Personen statt. Kommt ein Kurs nicht zustande so werden die Teilnehmer 6 Stunden (Abendkurse) und 12 Stunden (Morgenkurse) vor Beginn per Email benachrichtigt.