

Kursplan Yogastudio AURA



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG & SONNTAG
9.00 - 10.15 Uhr Qi Gong Iris			9.00 - 10.15 Uhr Yogazeit AOK-Kurs Aurelia		10.00 - 11.15 Uhr Flow Yoga am Sonntag Arzu & Aurelia
18.15 - 19.30 Uhr Yin & Yang Yoga Aurelia	18.00 - 19.15 Uhr Vinyasa Yoga trifft Yin Arzu	19.00 - 20.15 Uhr Yin & Yang Yoga Aurelia		17.00 - 18.15 Uhr Vinyasa Yoga trifft Yin Arzu	<div style="background-color: #d4e1d4; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Yoga-Specials</p> <p>Workshops</p> <p>Events</p> <p>Termine siehe Homepage</p> </div>
20.00 - 21.15 Uhr Hatha Yoga Relax Katharina	19.30 - 20.45 Uhr Yogazeit AOK-Kurs Aurelia		20.00 - 21.15 Uhr Yoga, Klang & Meditation Andreas	19.00 - 20.00 Uhr Yoga Nidra oder Klangentspannung Aurelia & Andreas	

Alle Kurse finden ab 3 Personen statt. Bitte melde Dich über FITOGRAM spätestens 30 Minuten vor Kursbeginn an.
Stornierung der Buchung ist bis 24 Stunden vor Kursbeginn möglich.